

Program profilaktyki i wsparcia dla mieszkańców Ostrowa Wielkopolskiego.

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Ostrowie Wielkopolskim realizuje zadanie pn. „Prowadzenie działalności profilaktyczno-psychoedukacyjnej poprzez promocję zdrowia w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień dla mieszkańców Ostrowa Wielkopolskiego”, finansowane ze środków Gminy i Miasta Ostrów Wielkopolski. Działania realizowane są w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Ostrowa Wielkopolskiego na lata 2026–2029.

W ramach programu mieszkańcy mogą skorzystać m.in z:

Pomocy terapeutycznej i psychologicznej

- porad terapeutycznych, psychologicznych i psychiatrycznych dla osób uzależnionych, współuzależnionych oraz DDA,
- terapii grupowych dla osób uzależnionych,
- wsparcia dla osób współuzależnionych,
- pomocy dla Dorosłych Dzieci Alkoholików (DDA),

Warsztatów wspierających procesy zdrowienia osób uzależnionych i współuzależnionych

- „Radzenie sobie ze złością”,
- „Mapa świata”,
- „Jak wzmocnić poczucie własnej wartości”.
 - Dodatkowo oferowane jest wsparcie terapeutyczne dla członków rodzin dotkniętych przemocą domową.

Pomoc realizowana jest w formie:

- terapii indywidualnej, terapii rodzinnej, terapii dla par, grup wsparcia i zajęć tematycznych.

Tematyka zajęć obejmuje m.in.:

- budowanie zdrowych relacji i skutecznej komunikacji,
- radzenie sobie ze złością oraz kontrolę własnych zachowań,
- wzmocnianie samooceny i poczucia własnej wartości,
- asertywność oraz radzenie sobie z presją otoczenia i trudnymi emocjami.

Działań profilaktycznych i edukacyjnych

W zakresie profilaktyki uzależnień prowadzone są działania informacyjne i edukacyjne dotyczące:

- problemów związanych z alkoholem,
- narkotyków i innych substancji psychoaktywnych,
- uzależnień behawioralnych.

Program obejmuje:

- edukację zdrowotną i profilaktyczną w szkołach oraz przedszkolach,
- warsztaty dla dzieci i młodzieży,
- szkolenia dla nauczycieli, pedagogów i rodziców.

Działania skierowane są do placówek, dla których organem prowadzącym jest Gmina i Miasto Ostrów Wielkopolski.

W trosce o wysoką jakość świadczonej pomocy program przewiduje również systematyczne doskonalenie zawodowe kadry terapeutycznej Ośrodka poprzez udział w cyklicznych superwizjach.